

# POBYT LECZNICZY

POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)		
	01.10-16.12.2022	01.05-30.09.2022
pok. 1-osobowy – oddział A	210 zł	240 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A	190 zł	210 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A	180 zł	195 zł
pok. 1-osobowy - oddział B	200 zł	220 zł

## W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarstwa,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

## Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442

[grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl)

[www.uzdrowiskociechocinek.pl](http://www.uzdrowiskociechocinek.pl)

**SANATORIUM  
UZDROWISKOWE  
NR 6**



# POBYT HOTELOWY

## POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)

	04.01-30.04.2022 01.10-16.12.2022	01.05-30.09.2022
pok. 1-osobowy – oddział A	160 zł	185 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A	135 zł	155 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A	130 zł	140 zł
pok. 1-osobowy - oddział B	145 zł	170 zł

### W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

### Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”,
- zabiegi lecznicze.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442

[grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl)

[www.uzdrowiskociechocinek.pl](http://www.uzdrowiskociechocinek.pl)

**SANATORIUM  
UZDROWISKOWE  
NR 6**



# TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA

Sanatorium Grażyna zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:  
**TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!**

## W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (możliwość wyboru diety),
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarską.

## Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

### Tydzień Zdrowego Kręgosłupa

02.10 - 11.12

01.05 - 02.10

Pokój 1-osobowy

1470 zł

1680 zł

Pokój 2-osobowy – 1 miejsce

1330 zł

1470 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442

grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

**SANATORIUM  
UZDROWISKOWE  
NR 6**



# CENNIK ZABIEGÓW

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Inhalacje indywidualne solankowe*</i>	<b>19,00</b>
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)*</i>	<b>21,00</b>
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	<b>24,00</b>
<i>Kąpiel solankowa*</i>	<b>24,00</b>
<i>Kąpiel z gazowym dwutlenkiem węgla *</i>	<b>24,00</b>
<i>Kąpiel perełkowa</i>	<b>36,00</b>
<i>Kąpiel ozonowa</i>	<b>22,00</b>
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	<b>36,00</b>
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	<b>90,00</b>

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	<b>45,00</b>
<i>Masaż podwodny automatyczny</i>	<b>37,00</b>
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	<b>18,00</b>
<i>Masaż pneumatyczny</i>	<b>45,00</b>
<i>Masaż wibracyjny</i>	<b>33,00</b>

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	<b>15,00</b>
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	<b>60,00</b>
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	<b>21,00</b>
<i>Ćwiczenia na przyrządach z obciążeniem</i>	<b>28,00</b>
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	<b>16,00</b>
<i>Ćwiczenia manualne</i>	<b>30,00</b>

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Jonoforeza *</i>	<b>18,00</b>
<i>Lampa Sollux</i>	<b>15,00</b>
<i>Lampa BIO-V</i>	<b>15,00</b>
<i>Laseroterapia *</i>	<b>22,00</b>
<i>Magnetoterapia *</i>	<b>21,00</b>
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	<b>15,00</b>
<i>Prądy interferencyjne *</i>	<b>16,00</b>
<i>Prądy Tens *</i>	<b>16,00</b>
<i>Ultradźwięki *</i>	<b>27,00</b>
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	<b>19,00</b>

\* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej

\*\* Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA „Dom Zdrojowy”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442

grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

**SANATORIUM  
UZDROWISKOWE  
NR 6**



# Cennik miejsc parkingowych

- 1 dzień – 15 zł
- 7 dni – 50 zł
- 14 dni – 100 zł
- 21 dni – 150 zł
- 28 dni – 195 zł

## Rezerwacja:

- Dom Zdrojowy: tel. **54 283 6067**, e-mail [domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl)
- Łazienki Uzdrawiskowe nr 1: tel. **54 283 6073**, e-mail [szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl)
- Sanatorium Grażyna: tel. **54 283 6442**, e-mail [grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl)
- Kompleks Hotelowo – Rekreacyjny Kasztelanka: tel. **54 283 6072**, e-mail [markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl)